



R CASML

Regroupement des organismes communautaires
et alternatifs en santé mentale de Lanaudière

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024





ENSEMBLE ET MOBILISÉS,

pour influencer et
revendiquer une
meilleure
compréhension de
la santé mentale.

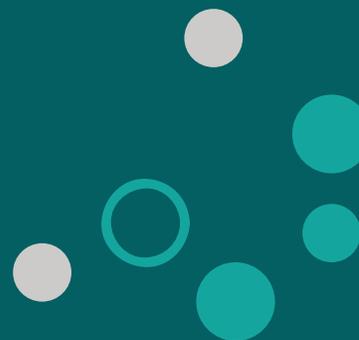


TABLE DES MATIÈRES

03

Mot de la présidente

04

Mot de la coordonnatrice

05

À-propos de nous

10

Le ROCASML en chiffre

12

Concertation et Mobilisation

13

Formations et Conférences

14

Un souffle nouveau

15

Le conseil d'administration

16

Activités des membres

22

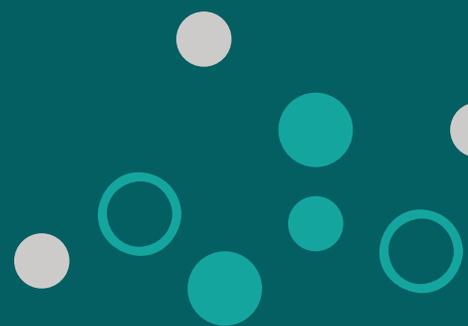
L'IMPACT, bien plus qu'une fiducie ;
un partenaire

23

Projets et développement

25

Un regroupement d'action communautaire



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Il me fait plaisir de vous présenter pour une nouvelle année notre rapport d'activités.

Année marquée, il va sans dire, par le recrutement de notre nouvelle coordonnatrice, bienvenue à toi, Gabrielle Sévigny. En effet, le ROCASML a enfin déniché la personne qui viendra mettre l'épaule à la roue pour la coordination de notre regroupement d'action communautaire autonome. La force de notre regroupement a toujours été le dévouement solidaire qui anime nos membres pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale et le respect de leurs droits. Ce désir de justice sociale et de respect de la dignité humaine anime nos revendications et nos actions. Bien malheureusement, les luttes et les inégalités sont grandissantes dans le contexte socioéconomique actuel. Le dévouement et l'énergie de notre regroupement peut donc avec grand plaisir compter sur le renouvellement de ses forces par la présence d'une permanence !

Cette année encore, nous avons porté la vision alternative et les préoccupations de nos groupes membres, en étant présents dans les comités régionaux, nationaux, tout en continuant à œuvrer à sensibiliser et informer la population des différentes réalités de notre milieu. Nous nous réjouissons que notre présence en concertation, en mobilisation, a pu s'accroître et être significative pour plusieurs.

Le développement et le mouvement solidaire du ROCASML ne pourraient se faire sans la précieuse mobilisation de ses membres; d'ailleurs, nous sommes heureux de compter sur l'engagement dans nos rangs de 82 % du secteur santé mentale Lanaudois. Nous sommes de plus très heureux et plus que satisfaits du travail accompli par la chargée de projet de l'IMPACT, merci Julie Landry, et des délégués qui œuvrent eux aussi à notre mouvement collectif. Soutenir ce projet est pour nous une grande fierté et un engagement citoyen incontournable.

Depuis bon nombre d'années, nous avons travaillé ensemble dans cette lutte d'influence et de ce fait tendu à améliorer les services et la qualité de vie des personnes qui fréquentent nos organismes. Et nous continuerons tant qu'il le faudra !

C'est avec beaucoup de reconnaissance et de joie que je salue le travail accompli par chacun de nous.

« La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose qu'une pierre. Mais, de collaborer, elle s'assemble et devient temple. » - Antoine de Saint-Exupéry

N'est-ce pas inspirant ? Ensemble, nous pouvons grand et beaucoup !

Lisette Dormoy

ROCASML
Regroupement des organismes communautaires
et alternatifs en santé mentale de Lanaudière

Lundi au vendredi
8:30 à 16h30

517 Rue Archambault,
Joliette, QC
J6E 2W6

MOT DE LA COORDONNATRICE



Il y a finalement une permanence au ROCASML !

Bonjour à vous tous, chers membres, partenaires et personnes principalement concernées,

C'est en septembre dernier que j'ai rejoint la grande famille des organismes communautaires et alternatifs de Lanaudière et depuis, je ne cesse de découvrir l'immense travail effectué auprès des personnes principalement concernées en santé mentale. Que ce soit d'abord dans vos organismes respectifs, puis en délégation, représentation, concertation, mobilisation, partenariat et sensibilisation de toutes sortes. Tout cela afin de rendre meilleur le quotidien de milliers de personnes et l'utilisation des services en santé mentale.

C'est tout simplement admirable et c'est une joie de pouvoir venir vous prêter main-forte.

Lors de mon entrevue, toute artiste que je suis, j'ai tout de suite eu l'image d'une toile qui aurait besoin qu'on y ajoute des couleurs. Aujourd'hui, je le vois comme une mosaïque, car beaucoup de personnes ont déjà emprunté et mis de merveilleuses couleurs sur ce chemin. Tant d'efforts et de distance parcourus depuis les années 70. Et la marche continue. Qui aurait pu faire seul tout cela ? Évidemment personne, c'est pourquoi, comme le dit notre devise, ensemble nous irons plus loin !

Plus loin dans la mobilisation, car le ROCASML est actif plus que jamais en concertation et représentation, qui plus est, en équipe avec notre chargée de projet du feu de l'IMPACT et nos précieux délégués.

Plus loin dans nos revendications, car nous avons commencé à travailler à revoir nos objectifs communs pour faire un front encore plus unis. Plus loin, à faire connaître nos couleurs et nos approches auprès de la population et de nos partenaires. Plus loin, dans ce vent de renouveau qui souffle sur notre regroupement, amenant à la fois ces couleurs passées et de nouvelles couleurs.

Tranquillement et sûrement, je m'imprègne des bases et des piliers de l'approche alternative qui est notre plus ancienne et fabuleuse couleur. Pour mieux porter ce flambeau, PAR, POUR et AVEC.

C'est dans un ailleurs et autrement que nous souhaitons accompagner la souffrance malheureusement grandissante de nos communautés et que nous désirons être reconnu et faire respecter le travail indispensable de nos organisations. J'ai pris ce train en marche et j'espère sincèrement qu'on pourra tous ensemble le conduire encore plus loin !

Finalement, merci de votre accueil, merci pour votre temps et particulièrement au membre du CA, à qui je lève mon chapeau pour le temps investi, tant en soutien mais d'avoir porté si longtemps le regroupement.

Merci et bravo pour ce que vous faites pour votre communauté ! Nous pouvons être fière de nous !

Gabrielle Sévigny



Photo du dîner de Noël 2023

À PROPOS DE NOUS

Le ROCASML est le regroupement d'organismes communautaires et alternatifs dans la région de Lanaudière

MEMBRES RÉGULIERS

- La Bonne Étoile
- La Rescousse Amicale
- Le Tournesol de La Rive-Nord
- Le Vaisseau d'Or (Des Moulins)
- L'Envol de Berthier
- MI-ZÉ-VIE
- L'Impact

MEMBRES SYMPATHISANTS

- Habitat Lanaudière
- Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière
- Les Services de crise de Lanaudière
- Maison l'Intersection
- Propulsion Lanaudière

Des organismes en santé mentale implantés partout dans Lanaudière et qui :

- s'impliquent et s'engagent dans la communauté ;
- ont une approche humanisme ; qui place au cœur de leur intervention, la dignité de la personne ;
- favorisent le pouvoir des personnes sur leur vie ; des organismes solidaires aux revendications de justice sociale ;
- exercent et mettent de l'avant une vision critique de la santé mentale.

NOTRE PHILOSOPHIE

L'Alternative

UNE CONCEPTION GLOBALE DE LA PERSONNE

La personne a une histoire, elle vit dans un milieu donné et dans des conditions économiques, sociales, culturelles et politiques qui lui impriment des caractéristiques propres et qui marquent ses relations avec les autres.

On lui reconnaît son droit à la différence, on respecte son intégrité.

Au delà de la différence, les ressources alternatives ont une approche humanitaire qui tient compte de la réalité de la personne.

Les ressources alternatives considèrent la personne dans sa capacité d'être avec l'ensemble de ses forces et de ses difficultés.

Les ressources alternatives tiennent compte que toutes les capacités de la personne peuvent être touchées.
Exemple : Exprimer et communiquer toutes ses émotions tant sa joie de vivre que ses peines.

LA RÉAPPROPRIATION DU POUVOIR

Les ressources alternatives prônent le pouvoir qu'a la personne sur elle-même, sur sa situation et sur son environnement.

Les ressources alternatives reconnaissent que la personne fait ses propres choix idéalement de façon libre et éclairée.

Les personnes ont l'accès à tous les lieux de pouvoir décisionnels au sein des ressources alternatives, ces dernières travaillent à améliorer, développer, inventer des formes nouvelles d'exercice du pouvoir. Ce faisant, les ressources alternatives travaillent à réaffirmer aux usager-ère-s leur place dans la société.

Dans les ressources alternatives, la personne a une participation active, elle fait ses demandes, choisit parmi les réponses offertes celle qui lui convient, au rythme qui lui convient. Les ressources alternatives tendent à répondre aux différentes demandes en s'ajustant aux besoins exprimés par les personnes. Chacun.e a le libre choix de s'impliquer de différentes façons telle qu'en aidant d'autres personnes.

Les ressources alternatives reconnaissent le droit à la contestation des abus de pouvoir par les personnes individuellement et collectivement.

L'Ailleurs et l'Autrement

« Ailleurs et autrement » est le slogan du mouvement alternatif en santé mentale au Québec. Il est inspiré du discours des partisans de la désinstitutionnalisation et signifie une volonté de développer des ressources ailleurs que dans les asiles et des pratiques différentes de celles des institutions psychiatriques.



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

NOTRE PHILOSOPHIE

L'Alternative

LA QUALITÉ DE L'ACCUEIL

Les ressources alternatives accordent beaucoup d'importance à établir des rapports égaux à dimension humaine, à la capacité de communiquer les uns avec les autres et maintenir des efforts constants d'intégration pour les nouveaux venus.

Les ressources alternatives visent à créer les conditions permettant de vivre avec la souffrance et de faire en sorte qu'elle devienne une source d'enrichissement pour les personnes qui ont à la vivre. Les ressources alternatives laissent le choix à la personne de vivre autrement.

Les ressources alternatives contribuent à créer un lieu et un sentiment d'appartenance où on tend à éliminer les préjugés.

Les ressources alternatives favorisent les contacts directs. Elles tentent d'éviter le plus possible la hiérarchie, la bureaucratie, les rapports de domination. Elles reconnaissent la force de l'entraide et le respect mutuel.

LES RESSOURCES À TAILLE HUMAINE

Les ressources alternatives demeurent à taille humaine, c'est-à-dire qu'elles accueillent les personnes et leur facilitent l'accès à la communication et à la participation.

Des ressources souples, en constante évolution, c'est-à-dire qu'elles se remettent souvent en question selon les circonstances, les événements, les besoins exprimés et manifestent une grande capacité d'adaptation.

Des ressources où les structures administratives sont simples, ce qui facilite l'accès aux services. Elles favorisent la qualité au niveau des services, de l'accueil et des relations humaines.

Les ressources alternatives reconnaissent le droit aux opinions minoritaires de s'exprimer.

DES RESSOURCES ENGAGÉES SOCIALEMENT ET POLITIQUEMENT

Les ressources alternatives cherchent à tisser des liens multiples et variés avec la communauté où elles sont implantées.

La ressource alternative a la responsabilité d'intervenir dans la société où elle évolue. Elle se doit de lutter contre les préjugés et de s'impliquer dans les causes sociales plus globales (comme la pauvreté par exemple).

Les ressources alternatives doivent remettre en question les abus de pouvoir psychiatrique et toutes les formes de domination.

Les ressources alternatives doivent s'unir avec les personnes qui sont la raison d'être des ressources en vue de faire valoir leurs droits et leurs revendications



Notre histoire



C'est le 17 février 1992 que notre regroupement a officiellement vu le jour. Il a traversé les âges, porté par la volonté solidaire de mettre en commun les forces, les enjeux et les défis des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de Lanaudière, dans le but d'offrir toujours le meilleur soutien possible aux personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. Notre regroupement se veut mobilisateur et tend à sensibiliser la population sur les enjeux et réalités en santé mentale et à influencer les instances afin que les services offerts aux personnes soient plus humains et respectent leurs droits fondamentaux.

Notre mission

Le ROCASML a pour mission de promouvoir l'approche alternative en santé mentale et de soutenir ses groupes membres. La promotion du développement de services adéquats en santé mentale dans Lanaudière est également au centre des préoccupations du regroupement.



Nos valeurs

- Solidarité
- Respect
- Autonomie
- Démocratie
- Justice sociale



Nos buts et objectifs



Promouvoir les droits et les intérêts des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale et leur donner l'information au sujet de leurs droits.



Regrouper les ressources communautaires et alternatives non institutionnelles en santé mentale de la région de Lanaudière pour défendre leurs intérêts auprès de la Régie Régionale et de toutes instances gouvernementales.



Échanger des services, du support, de la formation et de l'information entre les ressources communautaires et alternatives non institutionnelles en santé mentale de Lanaudière.



Promouvoir une compréhension globale de la santé, qui tient compte des conditions sociales, économiques, politiques, familiales, culturelles, psychologiques et physiologiques.



Revendiquer et obtenir des fonds, subventions et autres contributions adéquates et diversifiées, pour réaliser les objectifs du ROCASML, tout en préservant l'autonomie financière des groupes.



Éduquer et sensibiliser la population aux différents objectifs du ROCASML.

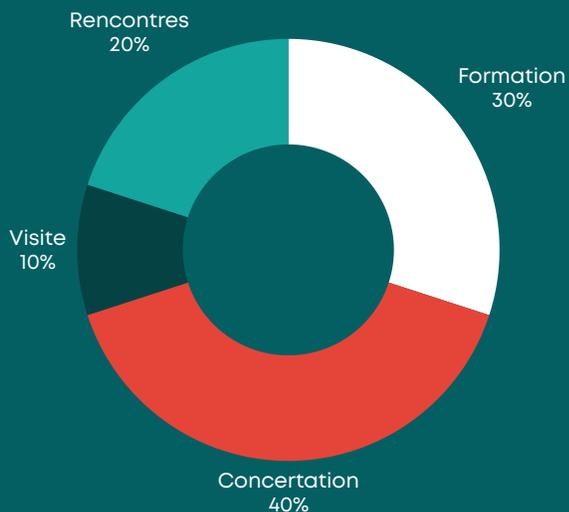


Développer les contacts avec d'autres regroupements et organismes existant à travers le Québec, le Canada.

LE ROCASML EN CHIFFRES

Fiche synthèse

Vie associative et activités



RENCONTRES D'ADMINISTRATION

CA-AGA-AGE : 11
AVEC LES MEMBRES : 4
AUTRES : 15
Total : 30



275 personnes abonnées

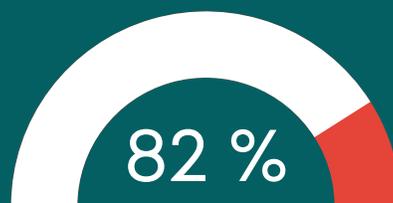
Femmes
79 %

Hommes
21 %



Personnes rejointes

Total : **1779**



NOMBRE DE MEMBRES
12 organismes sur 14
12 / 14

Heures dédiées à l'IMPACT



Par les administrateurs du CA
+ de 72 heures

Par la coordonnatrice
48 heures

Total : + de **120 heures**



LE ROCASML EN CHIFFRES

Fiche synthèse



2687 courriels en moins de 6 mois



27 visites aux organismes et rencontres en présentiel



43.5

heures en formations diverses

1836

kilomètres parcourus sur le territoire Lanaudois en 6 mois

Et plus de **200** heures en auto-formations

Mobilisation en synthèse



20 réunions pour et avec l'IMPACT

3 campagnes de mobilisations dont **8** lettres aux députés Lanaudois

12 vignettes créées et partagées pour la semaine des droits des usagers



54 rencontres et réunions

+ de **20** articles et lettres ouvertes partagées sur les réseaux sociaux



9 réunions

Table santé mentale

Le ROCASML ainsi que ses membres participent activement à la table de concertation en santé mentale de Lanaudière. Par le biais de sa présidente, il participe également à la préparation et à l'animation des différentes rencontres. Une concertation positive qui sert la transformation sociale des services en santé mentale.

CONCERTATION

MOBILISATION

**LE ROCASML ACTIF
+ QUE JAMAIS**

5 réunions

Comités

Les comités découlant de la Table de concertation en santé mentale sont les suivants : le comité éducation, le comité partage de l'expertise, le comité accessibilité et continuum de service ainsi que le comité employabilité. Le ROCASML a participé à plusieurs de ces différents comités. De la concertation à l'action, des réalisations pertinentes ainsi que des projets pour améliorer les services en santé mentale ont pu être faits dans le cadre de ces comités.

4 rencontres

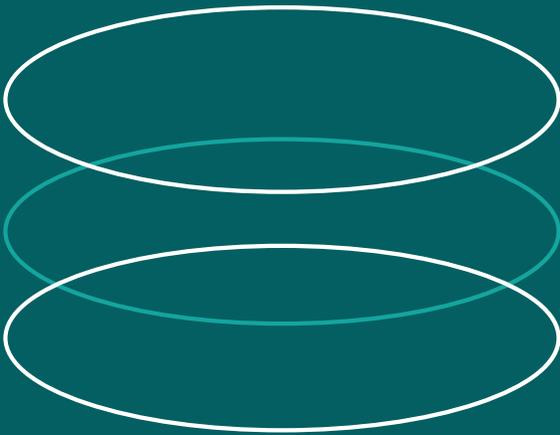
Représentations diverses

Depuis l'arrivée de la coordonnatrice, le ROCASML a pu être encore plus présent dans différentes structures de concertation, consultation tel que la concertation fait par la Ville de Repentigny en partenariat avec le SPVM, La démarche Lanaudoise ainsi que la consultation CRFL pour les besoins en formation des organismes communautaires. Servant ainsi son travail de représentation, d'enracinement dans la communauté ainsi que sa vie associative.

6 réunions

COSME

Le ROCASML est membre du Réseau communautaire en santé mentale depuis sa création en 2012. Nous sommes présents au niveau national pour discuter des enjeux communs et partager nos défis régionaux avec nos homologues de toute la province. Nos revendications et nos positions communes sont alors portées au niveau ministériel pour faire avancer la cause des regroupements en santé mentale ainsi que des organismes communautaires que nous représentons.



**TOUT SEUL ON VA PLUS VITE,
ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN**

- Proverbe africain

FORMATIONS ET CONFÉRENCES



Principalement dans le but de se former mais également afin de faire du réseautage et de connaître différents partenaires, la coordonnatrice a assisté à plusieurs formations, conférences et consultations cette année. **Pour un total de 14.**

De plus, le ROCASML a offert la formation de sensibilisation au monde autochtone donné par le Centre St Pierre aux membres du ROCASML, **3 organismes** ont assistés à cette formation.



ANICINAPE : SENSIBILISATION AU MONDE AUTOCHTONE

Au Centre St Pierre le 29 janvier 2024
En collaboration avec l'organisme Kina8at



CONFÉRENCE DU RRASMQ

Outre le mini colloque du 10 octobre, il y a eu également deux autres conférences auxquelles la coordonnatrice a assisté.



TABLE RONDE DU RACOR

2 tables rondes du RACOR, l'une sur l'itinérance et l'autre sur l'hébergement en lien avec la santé mentale.



CONFÉRENCE SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL

Conférence donnée par Action Autonomie sur les droits et recours en lien avec le travail

UN SOUFFLE NOUVEAU



Une tournée de visites aux membres

C'est en septembre 2023 que la coordonnatrice est entrée en poste. Afin de parfaire ses connaissances de cette belle grande famille d'organismes communautaires, elle a entamé une tournée de visite de tous les organismes de santé mentale de Lanaudière membres du regroupement.

Plusieurs nouveautés cette année

VENT DE CHANGEMENT

2023-2024 marqueront l'histoire du ROCASML par plusieurs changements et nouveautés, des anniversaires marquants, des nouveaux logos, des nouveaux membres, des nouvelles maisons et plus encore ! Des choses demeurent toutefois, notre attachement pour les personnes et particulièrement celles ayant ou vivant avec un problème de santé mentale, pour notre approche et notre philosophie Alternative ainsi que notre passion du communautaire !



Une visite de recrutement

LA RESCOUSSE MONTCALM

Dans le cadre de sa tournée, notre coordonnatrice a eu le plaisir de rencontrer la nouvelle équipe de la Rescoussse Montcalm. Nous verrons possiblement les fruits de cette visite en 2024...





NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LES PILIERS DU REGROUPEMENT

Bien qu'un souffle nouveau semble se répandre sur le ROCASML, il demeure établi sur une base riche d'expérience et de dévouement. Ce sont des heures et des heures de coaching, de rencontres, de transfert de savoir, de gestion et tellement plus encore qui ont été dédiées au ROCASML par les membres du conseil d'administration encore cette année.

Sans leur apport essentiel, le regroupement ne pourrait être viable. En plus d'avoir géré toutes les activités avant l'arrivée de la coordonnatrice, soit les rencontres, les courriels, les finances, les membres du conseil d'administration ont également offert beaucoup de temps en soutien à l'IMPACT étant son fiduciaire. Leur savoir expérientiel contribue de manière précieuse à la pérennité de ce projet.

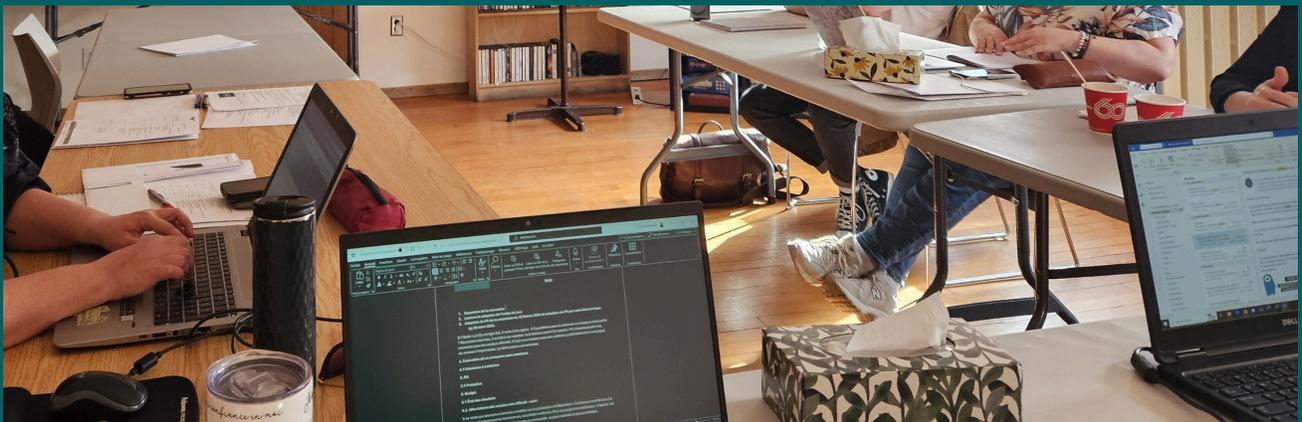
Heures dédiées

Lisette Dormoy, Présidente : 428 heures

Richard Miron, Vice-président : 55 heures

Sylvie Forest, Secrétaire trésorière : 250 heures

Miren Catalan, Administratrice : 56.5 heures



ACTIVITÉS DES MEMBRES

Comme le ROCASML était en surplus budgétaire dut entre autres à l'absence d'employé permanent en début d'année, un montant de 3000 \$ fut distribué en guise de soutien post pandémie à tous ses organismes membres. Nous avons donc demandé à nos membres de nous expliquer comment avait été dépensé cet argent en plus de nommer leurs activités marquantes de 2023-2024. Voici leurs réponses.



MAISON INTERSECTION

L'année 2023, pour la Maison l'Intersection a été une année d'améliorations locatives pour nos membres ! Les rénovations effectuées nous ont permis de rendre les lieux plus accueillants pour les résidents avec une atmosphère plus chaleureuse. Nous avons également installé l'internet et donné un accès à celui-ci à chaque étage de la maison. De plus, nous avons investi dans la téléphonie IP. Nos résidents ont pu profiter également d'une salle de jeux revampée, favorisant des moments de jeux de société et de détente. Les résidents se sont aussi beaucoup impliqués dans les diverses activités offertes, telles que : les cuisines collectives, l'Halloween, l'épluchette de blé d'indé, le repas de Noël, etc. De plus, une bonne partie des résidents ont poursuivi leur cheminement à la suite de leur séjour chez nous. C'est une belle réussite !

PROPULSION LANAUDIÈRE

2023 a été pour Propulsion Lanaudière une année où le passé et le futur se sont croisés au 98, Boul. Antonio-Barrette. D'une part, nous fêtons avec nos membres, le 10ème anniversaire de l'immeuble situé à Notre-Dame-des-Prairies, moment inoubliable où nous soulignons l'apport inestimable de 10 locataires ayant contribué à la vie associative de l'immeuble. D'autre part, nos regards se sont tournés vers l'avenir, car les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail avons entrepris un nouveau projet, celui de la création de la phase 2 d'un projet de construction de nouveaux logements sociaux.

En 2023, l'organisme recevait un soutien financier de la part du ROCASML de 3 000 \$. Cette aide nous a été très utile car nous l'avons utilisé pour défrayer l'activité du 10ème anniversaire de l'immeuble avec entre autres et la fête de l'épluchette de blé d'inde. Une partie de ce fonds a permis également d'acheter une formation portant sur la santé mentale à nos intervenants, formation fort appréciée et instructive. Nous remercions le ROCASML pour ce soutien.



ACTIVITÉS DES MEMBRES



**HABITAT JEUNESSE
MASCOUCHE Inc.**

Nombre de membres : 275

Nombre de personnes rejointes : 45 626

Nombre de personnes rejointes au total : 45 901

Activité marquante de l'année :

Réalisation d'une campagne de sensibilisation de la santé mentale positive auprès de 30 000 jeunes de 10-18 ans, des MRC Les Moulins et L'Assomption. Ce projet collectif avait pour objectif de diffuser des outils d'information, d'améliorer les connaissances des jeunes, de mobiliser les ressources scolaires et de promouvoir la santé mentale auprès des jeunes.

Ce projet a été financé par Les Éclaireurs, des députés et des ministres. Il a permis de mobiliser 103 partenaires provenant du milieu communautaire, privé et public pour la conception du projet, la réalisation de 8 revues thématiques et la distribution du matériel. Participation de 52 écoles primaires et de 16 écoles secondaires du Centre de services scolaires des Affluents, 4 autres écoles et de multiples endroits de distribution. Réalisation et distribution de 30 000 porte-clés avec un code QR menant aux 8 revues thématiques, de 5 000 signets et de 200 affiches.

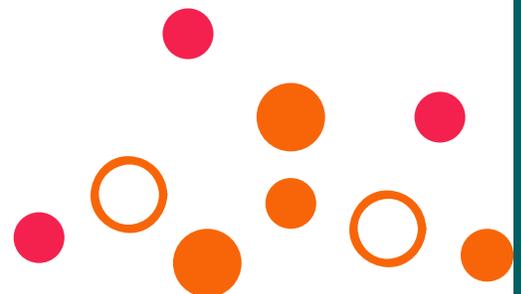
Utilisation des 3 000 \$ remis par le ROCASML:
Il a servi pour l'achat de matériel de sensibilisation en 2023.



**Les Services
de crise
de Lanaudière**

Nous avons utilisé le montant du ROCASML pour tenir une journée de réflexion et de vision stratégique avec notre équipe en août dernier. Nous en avons profité pour rêver notre nouvelle maison et nos services ainsi que la façon de donner nos services à la population. Ça a été un exercice mobilisant pour toute l'équipe, qui a permis de renforcer les liens entre les employés.

Pour notre activité marquante, nous pouvons souligner l'achat de la nouvelle maison de Notre-Dame-des-Prairies et toute la restructuration s'y rapportant. Il y a également l'informatisation de nos services qui fut ce qui a occupé notre équipe durant une bonne partie de l'année, autre que nos services liés à notre mission.



ACTIVITÉS DES MEMBRES



L'argent remis par le ROCASML a servi cette année à l'organisation de la marche pour la santé mentale que le Tournesol de la Rive-Nord a organisée le 10 octobre 2023 à 10h00 (10-10-2023 à 10h00). L'initiative est venue d'une des membres, Manon D, et un comité organisateur a été formé des membres de l'organisme afin de préparer cette activité de sensibilisation en collaboration avec les policiers de la ville de Repentigny (pour la circulation). Trente-huit personnes (citoyens, élus, membres, intervenants d'organismes) se sont jointes à nous pour ce rassemblement.

Nous sommes partis de notre maison du 222 rue Notre-Dame pour nous rendre au 294 Iberville, notre prochaine demeure. Une pause de 20 minutes pour revenir à notre point de départ soit une boucle de 4 kilomètres. Durant le trajet, la consigne était de discuter avec des inconnus et de parler de la santé mentale. Au retour, café et beignes étaient servis et nous avons poursuivi la discussion avec les personnes présentes afin de démystifier la santé mentale. Nous avons eu une très belle avant-midi sous des rayons de soleil. Les personnes sont reparties en connaissant mieux les organismes communautaires de la région avec remise de dépliants. Notre but a été atteint. L'autre montant d'argent a été remis dans le budget des activités pour les membres.



**Centre de prévention
du suicide de Lanaudière**

Activité marquante : Après une année de mise sur pause, le CPSL a réalisé la 9e édition de la route agricole qui consiste en des visites à des familles agricoles de la région pour leur parler de prévention. Ces visites étaient depuis sa 4e édition effectuées par un duo composé d'une intervenante de l'organisme et d'un bénévole producteur de bœuf, sentinelle et endeuillé par suicide. En 2023-2024, le duo a été composé de ce dernier et d'un homme vétéran de l'armée, ayant vécu une période de détresse suicidaire, participant à Une Chaîne de gars et sentinelle.

En photo, le sent-bon remis lors de ces visites.



Pour ce qui est de l'utilisation du 3000 \$, il est réservé pour des achats d'équipement de travail pour les employés (supports pour 2e écran et autres besoins) lorsque l'organisme aura procédé à son déménagement.



ACTIVITÉS DES MEMBRES



**LA RESCOUSSE
AMICALE**

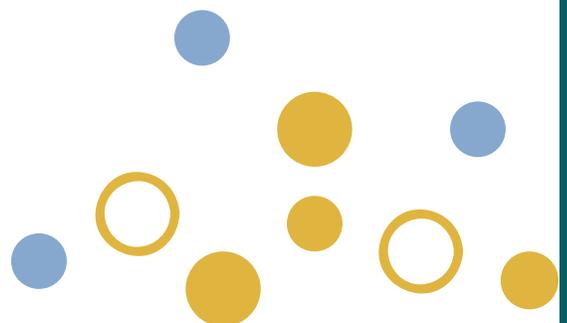
Groupe d'entraide alternatif
en santé mentale



La dernière année, notre organisme a maintenu ses bonnes habitudes en offrant 3 transports/semaine à nos membres. Nous avons offert une variété de formations dont stretching, visualisation, synergologie... Nos membres ont pu profiter de nombreuses sorties dont : marche, cabane à sucre, quilles, cinéma, séjour dans un chalet... Ces activités leur permettent de briser l'isolement et d'avoir un lieu d'échanges avec des personnes qui vivent des enjeux de santé mentale.

Le 3000\$ du ROCASML a permis à notre organisme de procéder à une mise à jour majeure de notre site internet. Nous avons aussi pu commander de nouveaux dépliants. Ainsi, nous pourrions nous assurer d'une plus grande visibilité de notre organisme.

Une des activités marquantes en 2023-2024 fut certainement la conférence de Jean-Marie Lapointe intitulée "Quand l'épreuve sert de tremplin". Lors de cette soirée organisée par le comité promotion de la Rescousse amicale, 65 personnes se sont déplacées pour y assister et des centaines de personnes furent touchées par la publication sur Facebook. Ce fut une super belle réussite. Les membres et l'équipe de travail ont pu profiter de l'occasion pour promouvoir la Rescousse Amicale et l'approche alternative.



ACTIVITÉS DES MEMBRES



Activité marquante de l'année :

Avec les membres de La Bonne Étoile et la collaboration du studio les Louves, nous avons travaillé à actualiser l'image de la Bonne Étoile. Nous dévoilerons notre nouvelle image lors de notre AGA le 27 juin prochain!

Utilisation du 3 000 \$ remis par le ROCASML :

Pour la Bonne étoile, la somme de 3000\$ nous a aidé à payer le remplacement des portes et fenêtres de l'organisme.



L'embauche d'une coordonnatrice en décembre 2023 a permis de commencer le déploiement de l'organisme. Des rénovations ont été entamées ainsi qu'une restructuration des activités et le développement de la visibilité sur les réseaux sociaux et en partenariat avec différents organismes de St-Michel-des-Saints.



ACTIVITÉS DES MEMBRES



Le 17 novembre 2023, notre organisme a eu l'occasion de célébrer son 35^e anniversaire d'existence. Ce fut définitivement l'évènement marquant de l'année. Une magnifique réussite organisée par notre comité de membres.



Pour le Vaisseau D'Or (des Moulins), le 3000\$ a été investi dans notre campagne de sensibilisation sur le masquage diagnostic.

Il a servi à produire un vidéo, 3 modèles d'affiches (un total de 500) et des dépliants (un total de 1000) afin de tenir des kiosque auprès de la population et les employés de l'hôpital Pierre Le Gardeur.

D'ailleurs avec ces 4 kiosques nous avons touché environ 1500 personnes!





L'IMPACT BIEN PLUS QU'UNE FIDUCIE; UN PARTENAIRE

Dans la lutte pour rendre les services en santé mentale plus justes et plus humains, nous avons besoin d'entendre les bons et les moins bons coups des services institutionnels. Nous avons besoin de connaître comment les gens souhaitent recevoir de l'aide en santé mentale pour améliorer les soins et de quelle façon ils aimeraient être traités. Nous avons besoin de la parole collective et de sa force ! L'IMPACT Lanaudière est pour le ROCASML en ce sens, bien plus qu'une fiducie financière, il est un partenaire d'action collective ! C'est pourquoi en plus des rencontres d'équipe hebdomadaires, en mars 2024 lors de la deuxième rencontre régionale, le ROCASML a été présent pour montrer son soutien et son plein appui dans cette démarche.

Mot de la chargée de projet

Chaque année qui s'ajoute est une victoire en soi ! J'ai eu le privilège de contribuer à l'IMPACT pendant plus de trois ans, une année en tant que déléguée et deux années en qualité de chargée de projet. Étant à l'origine utilisatrice de services en santé mentale, cela représente un défi de taille. Malheureusement, cette année s'est avérée un peu plus tumultueuse que prévu, mais je demeure pleinement engagée !

Le rôle de chargée de projet peut par moments se révéler être un véritable casse-tête. Les tâches à accomplir et les connaissances à acquérir sont abondantes, nécessitant du temps. Il me reste encore beaucoup à apprendre et de passionnants projets à élaborer avec les délégués.

Malgré un budget légèrement en augmentation, l'IMPACT fonctionne à plein régime et le temps nous fait défaut. Équilibrer les priorités, coordonner les délégués et moi-même, planifier les visites d'organismes et les partenariats exigent un effort considérable pour garantir une efficacité optimale.

Rencontre régionale

Consultation P38



Rencontre régionale

Rêver les services de demain



Actuellement, neuf groupes tels que le nôtre sont regroupés sous l'égide de Représent'ACTION-SMQ. Chacun est associé à un fiduciaire, souvent un groupe de défense des droits.

Dans la région de Lanaudière, il s'agit du ROCASML. Leur soutien dépasse largement la gestion budgétaire. Leur conseil d'administration incarne une source de patience et de compréhension. Gabrielle Sévigny, la nouvelle coordonnatrice, s'est révélée d'une aide précieuse pour faciliter mon retour en douceur. Son écoute, son soutien et sa disponibilité simplifient grandement mon travail, me permettant de m'investir pleinement dans le projet. Je tiens également à exprimer ma gratitude envers Sylvie Forest qui, dans mes moments les plus difficiles, a toujours été présente !

L'IMPACT a le privilège de compter sur le ROCASML en tant que fiduciaire. Je vous remercie de ma part et au nom de tous ceux qui bénéficient de votre engagement pour faire valoir leur voix.

Julie Landry

22

PROJETS ET DÉVELOPPEMENT



Le déploiement d'un plan d'action mise à jour

Comme le ROCASML profite d'un renouveau dû à la nouvelle coordination, les projets de développement prévus pour les prochaines années devront être mis à jour. Pour ce faire, le conseil d'administration compte investir dans l'embauche de consultants afin de nous soutenir dans cette analyse.

Projet d'immobilisation

Le rêve d'un lieu rassembleur dans Lanaudière qui permettrait une concertation accrue et bien ancrée dans sa communauté est à l'ordre du jour. Au cours de la prochaine année, le ROCASML sera à l'affût des possibilités.

OBJECTIFS FUTURS



CONCERTATION

ET VISIBILITÉ



PROMOUVOIR

Dans le but de continuer à promouvoir l'approche alternative en santé mentale, le ROCASML souhaite déployer des journées de conférences, de formations, tout en s'affiliant et en soutenant les différentes initiatives de ses partenaires. Une planification stratégique est également au menu pour évaluer les meilleures possibilités de promotion et de visibilité.



INFLUENCER

Ayant comme principale préoccupation la qualité de services des personnes utilisatrices, le ROCASML souhaite continuer de siéger dans différentes instances de concertation, tout en soutenant ses membres en portant ses positions en représentations diverses. Avec la possibilité qu'offre la permanence en poste, le ROCASML souhaite être présent plus que jamais aux diverses tables et comités, tant régionaux que nationaux.



ENSEMBLE

La force d'un groupe repose sur plusieurs facteurs, dont la mobilisation tenace et fixée sur des objectifs communs. Le ROCASML souhaite consolider les efforts de mobilisation sur les enjeux stratégiques tout en réaffirmant sa base de buts communs. Des ateliers consultatifs pour nos organismes membres sont envisagés.



UN REGROUPEMENT D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.

Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.

Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.

Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.





UN REGROUPEMENT D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.

Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Merci à la TROCL qui a conçu les SCEAUX DE L'ACA!





Regroupement des organismes communautaires
et alternatifs en santé mentale de Lanaudière

450-559-3119

coordo@rocasml.org

517 Rue Archambault, Joliette, QC J6E 2W6

www.rocasml.org