



LA PANDÉMIE...

La pandémie a entraîné son lot de difficultés dans la gestion des organismes et dans l'offre de services offerts à la communauté.

En effet, les nombreuses mesures gouvernementales pour limiter la propagation de la COVID ont causé de multiples fermetures, limitant l'accès à nos ressources avec les personnes qu'on accueille.

Les membres ont multiplié les moyens de protection tout en respectant la distanciation sociale brimant ainsi l'accès à leurs services. La diversification des moyens pour rejoindre la communauté se sont multipliés : rencontres présentielles ou virtuelles, rencontres téléphoniques, visites à domicile, activités extérieures, etc

Allez voir les pages 8, 9, 10 et 11 de notre rapport d'activité pour connaître les bons coups de l'année de nos membres!

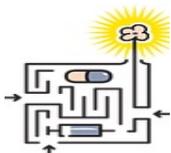
Suivez ce lien: <https://rocasm.org/wp-content/uploads/2022/06/ra-rocasm-2021-2022-vf.pdf>

Saviez-vous que ?

Il existe un **site alternatif sur la médication**.

Que ce site est un des rares à présenter un point de vue alternatif sur la médication en santé mentale. Il vise principalement à offrir des outils en partageant le fruit de nos expériences ainsi que des recherches que nous trouvons pertinentes. Il vise aussi à favoriser le développement d'un esprit critique à l'égard de ces questions. Il nous est difficile de recenser sur ce site toutes les recherches appuyant les informations présentées et la vision critique que nous prônons sur les médicaments psychotropes et le sevrage. Nous espérons donc que le cas échéant, le site se préparera à poursuivre tes recherches si tu ne trouves pas toutes les réponses à tes questions ici.

<https://www.nous-medication.com/>



Analyse – Budget 2022-2023 : des investissements en baisse pour la santé mentale

Le budget du Québec 2022-2023 a été déposé le 22 mars 2022. À six mois des prochaines élections, le gouvernement de la CAQ a misé sur des mesures individuelles (le fameux chèque de 500 \$), oubliant l'importance d'adopter des mesures à long terme pour renforcer le filet social et soutenir les personnes laissées pour compte dont celles qui ont des difficultés de santé mentale.

Pour lire la suite, cliquez ici...

À vous tous,

Lors de son **Assemblée Générale Annuelle** tenue le 14 juin dernier en présentiel (ENFIN!!), les administratrices-eurs suivantes-s ont été réélus pour 2 autres années: Estelle Dionne (Habitat Jeunesse) et Richard Miron (Tournesol de la Rive Nord). Bonne continuité à Lisette Dormoy (Vaisseau D'Or (des Moulins), à Sylvie Forest (La Bonne Étoile) et à Miren Catalan (Propulsion Lanaudière).

Félicitations Mesdames et Monsieur !



Profitez-bien de tous les plaisirs et les joies que la période estivale vous offrira afin de bien recharger votre énergie.

Les membres du ROCASML



Bonne Nouvelle !

Le 12 mai dernier avait la rencontre régionale de L'IMPACT. Une rencontre bimodale (présentiel et en zoom) débutant par une présentation sur le masquage diagnostique, un phénomène qui touche plusieurs personnes ayant reçu un diagnostic en santé mentale!

Suivi par l'élection de plusieurs délégués porteurs de la parole collective. Bienvenue à Radisson Jean, Bernard Poulin et Manon Frappier, sans oublier celles qui sont restées en poste Kathleen Ross et Manon Durocher. Sans oublier l'arrivée de Julie Landry comme déléguée PLUS!

Envie de les suivre sur FACEBOOK, clique ici!



Dans le cadre de la semaine de la santé mentale, le ROCASML a mis en valeur l'ensemble de ses membres!

Effectivement, PAUSE ALTERNATIVE visait à faire connaître les organismes en santé mentale à travers des capsules vidéo de quelques minutes. Vous avez du temps je vous invite à cliquer sur chacun des liens suivants :

Le ROCASML, regroupe et représente ses membres du secteur santé mentale. ▶

L'IMPACT ! Il s'agit du regroupement des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière. ▶

La Rescouste Amicale, un groupe d'entraide alternatif en santé mentale. ▶

Propulsion Lanaudière, qui est un organisme communautaire autonome en réinsertion socio-résidentielle pour des personnes vivant avec une difficulté en santé mentale. ▶

Le Vaisseau d'Or (des Moulins) ! Il s'agit d'un organisme communautaire alternatif qui est composé de deux volets : un groupe d'entraide ainsi qu'une maison d'hébergement. ▶

Le Tournesol de la Rive-Nord ! C'est un groupe d'entraide en santé mentale. ▶

Habitat Jeunesse, qui offre des services en hébergement transitoire, du soutien et de l'accompagnement à domicile ainsi que de la recherche de logements. ▶

Le groupe d'entraide en santé mentale Berthier/Lavaltrie : L'Envol ! ▶

La Bonne Étoile ! Il s'agit d'un groupe d'entraide alternatif en santé mentale. ▶

TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN ! (Proverbe africain)