

Le ROCASML vous invite à aller voter!!! Et oui c'est la période des Prix Oranges et Citrons



À l'occasion de la 25^{ème} année des Prix Orange et Citron, l'AGIDD-SMQ souhaite modifier un peu les règles établies, afin d'en faire une occasion spéciale. Pour cette raison, il a été décidé de remettre des prix spéciaux dans les deux catégories. Ces derniers ont pour vocation d'offrir un recul et une mise en lumière de l'ensemble des réalisations de ses récipiendaires sur le dernier quart de siècle.

Dans un premier temps, les membres du conseil d'administration de l'AGIDD-SMQ ont décidé de remettre un Prix Orange – Hommage à une personne qui s'est consacrée tout au long de sa carrière à promouvoir et à défendre les droits des personnes qui vivent un problème de santé mentale. Le nom de cette personne vous sera dévoilé lors de la remise de son prix en mai prochain. D'ici là, vous êtes invité à laisser aller votre imagination !

Pour le prix Citron, l'équipe de l'AGIDD-SMQ ainsi que les membres du conseil d'administration ont fait une pré-sélection parmi les récipiendaires depuis 1996 et ont choisi trois candidats qui mériteraient de gagner « Le Citron des citrons ». Alors, à votre avis, lequel est contrevenu le plus gravement au respect des droits des personnes vivant un problème de santé mentale au cours des vingt-cinq dernières années ?

Pour voter ->

Saviez-vous que ?

Nos groupes membres ont chacun **une page facebook et/ou un site web**, si vous avez envie de les connaître, suivez ces liens...

Le Vaisseau D'Or (des Moulins): <https://www.facebook.com/vaisseauador.desmoulins/>

La Bonne Étoile: <https://www.facebook.com/labonneetoilejolielette>

La Rescousse Amicale: <https://www.facebook.com/La-Rescousse-Amicale-116247586484314>

Centre de prévention du suicide de Lanaudière: <https://www.facebook.com/cpslanaudiere>

Services de crise de Lanaudière: <http://crise.lanaudiere.net/>

Le Tournesol de la Rive-Nord : <https://www.facebook.com/Tournesoldelarivenord>

Propulsion Lanaudière: <https://www.facebook.com/propulsionlanaudiere>

Habitat Jeunesse : <https://www.facebook.com/habitatjeunesseMascouche>

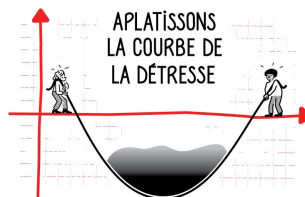
Être membre du ROCASML c'est avoir accès à des activités et des formations qui correspondent à nos besoins!

Effectivement, dernièrement l'ensemble des directions et l'ensemble des administrateurs de nos groupes membres ont eu accès à une formation sur mesure en lien avec la gestion du personnel. Madame Cybèle Rioux (CRHA) d'Alizé nous a offert 3 blocs de formation sous les thèmes de LA rétention du personnel, l'instauration d'une politique salariale pour la rétention du personnel et Prévention et règlement des mésententes. D'ailleurs cette formation a connu un franc succès!

Merci à tous de votre participation.

Aplatissons la courbe de la détresse! - campagne hiver 2021

La pandémie fait mal à notre santé mentale... mais la détresse psychologique élevée, ce n'est pas nouveau! En février 2020, il y avait déjà **plusieurs signaux** qui viraient au rouge!



LA PAROLE DES PERSONNES PREMIÈRES CONCERNÉES DOIT ÊTRE VIRALE!

Le ministre Lionel Carmant assure que la santé mentale est une priorité et se veut rassurant en parlant d'accès aux soins en santé mentale. Mais derrière la détresse, il y a des causes bien tangibles et sur lesquelles on doit agir! Pauvreté, mal-logement, isolement, privation du pouvoir d'agir, environnement non-adapté aux besoins des personnes...

Qu'attendons-nous pour agir sur les causes?

Envie d'en savoir plus, suivez ces liens:

<https://www.jaiunehistoire.com/approcheglobale2020/#aplatissons>

<https://www.facebook.com/hashtag/aplatirlacourbedelad%C3%A9tresse>

Tes droits et les ressources communautaire au bout des doigts!

Une application qui te permet de trouver les ressources communautaires en santé mentale à proximité de l'endroit où tu es, via la géolocalisation!

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches, le groupe régional de promotion et de défense de droits en santé mentale, a effectué le lancement de cette application « Droits et ressources santé mentale (DRSM) ».

Envie d'en savoir comment ça fonctionne, une petite vidéo est au bout de ce **clique...**



Parlons concertation...

CONSULTATION DU PLAN D'ACTION INTERMINISTÉRIEL EN SANTÉ MENTALE

Le 12 mars dernier avait lieu la consultation de Lanaudière en lien avec le Plan d'Action Intersectoriel en Santé Mentale (PAISM) du Québec!

D'abord, soulignons le travail de concertation qui s'est effectué au sein du ROCASML, afin de produire un ensemble de recommandations inspiré de la parole collective des personnes utilisatrices de services et des préoccupations de nos groupes membres.

Ensuite, saluons la prise de parole de chacun qui d'une seule voix sont parvenus à porter une vision alternative et des préoccupations directement relié à la qualité de vie des personnes première concernée! Finalement, nos collaborations étroites établies avec la direction de la santé mentale, soit Madame Annie Plante et toute son équipe, auront permis que le « world café » de notre région se déroule avec professionnalisme, rigueur, respect, et en toute transparence.

Pour le positionnement du ROCASML, on clique ici: <https://rocasml.org/documentation/#documents>

TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN! (Proverbe africain)