

Le **ROCASML** tient en cette période de réjouissances particulières, à prendre un instant pour vous remercier de votre présence auprès de la population et de votre confiance à notre égard! Ainsi qu'à vous souhaiter de joyeuses Fêtes et une Année 2021 remplie de paix, d'amour et de petites victoires. Prenez soins d'abord de vous, de vos proches et ensuite des autres!

Les membres du ROCASML :

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière
Habitat Jeunesse Mascouche
La Bonne Étoile de Joliette
La Rescousse Amicale de Rawdon
L'Envol de Berthier
Le Tournesol de la Rive-Nord
Le Vaisseau d'Or (des Moulins)
Propulsion Lanaudière
Les Services de Crise de Lanaudière

LA JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

L'APPROCHE GLOBALE EN SANTÉ MENTALE: une réponse humaine à une réalité humaine!



Envie de regarder la vidéo, suivez ce lien:

<https://www.facebook.com/vaisseau.dor.desmoulins/videos/335948714376185/>

Saviez-vous que ?

Qu'il existe un site pour suivre l'évolution des paliers selon les régions du Québec.

Suivez ce lien pour connaître l'évolution des paliers:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/systeme-alertes-regionales-et-intervention-graduelle/cartes-paliers-alerte-covid-19-par-region/#c69930>

Que chaque palier de couleur à ses restrictions:

Sommaire des restrictions et interdictions potentielles

Palier 1 Nouvelle normalité	Palier 2 Pré-alerte	Palier 3 Alerte modérée	Palier 4 Alerte maximale
Rassemblements privés : 10 personnes Rassemblements organisés : 50 personnes	Rassemblements privés : 10 personnes Rassemblements organisés : 50 personnes	Rassemblements privés : 6 personnes Rassemblements organisés : 50 personnes	Rassemblements privés : même adresse seulement Rassemblements organisés : limitations selon le type d'activité
Déplacements interrégionaux non recommandés	Bar, brasserie, tavernes et casinos fermés Salles à manger intérieures des restaurants fermées Sports avec contacts indistincts ou fréquents interdits (p. ex. sports de contact, football, basketball, etc.) Compétitions sportives et matchs interdits Certains loisirs actifs à l'extérieur interdits (gym, spa) Couvre-visage en tout temps dans les salles de spectacle, les marchés extérieurs, etc.	Restaurants fermés sauf pour livraison et pour emporter Salles personnelles et esthétiques fermées Services professionnels et de santé en cabinet privé excepté pour services très urgents ou semi urgents seulement Sports avec contacts rapprochés interdits à l'intérieur interdits Lieux récréotouristiques intérieurs et extérieurs fermés Hébergements touristiques fermés, sauf pour exceptions	Restaurants fermés sauf pour livraison et pour emporter Salles personnelles et esthétiques fermées Services professionnels et de santé en cabinet privé excepté pour services très urgents ou semi urgents seulement Sports avec contacts rapprochés interdits à l'intérieur interdits Lieux récréotouristiques intérieurs et extérieurs fermés Hébergements touristiques fermés, sauf pour exceptions



450 759-8853 | rocasml@videotron.ca

17.6 millions pour la santé mentale, oui mais pas à n'importe quel prix.

Le **ROCASML** ainsi que le secteur santé mentale de Lanaudière, malgré des besoins criants, refusent en bloc de faire une demande dans ce budget! Les raisons motivant notre décision commune sont:

- Le non-respect de nos valeurs et de notre autonomie
- L'exigence de quantifier nos interventions, sans tenir compte de l'aspect qualitatif qui nous distingue
- La précarité financière tant de nos membres que de nos équipes de travail
- L'aspect éphémère de ce financement
- Et une reddition de compte inadéquate.

Rapidement, tant par l'équipe du CISSSLan que celle du ministre Carmant, une réponse est arrivée. Plusieurs ajustements ont été apportés, sans être une victoire pour le mouvement communautaire, ceci a bien démontré que nous avons été entendu.

Encore MERCI à vous tous pour votre solidarité.
Ainsi qu'à notre équipe du CISSSLan pour son appui!

Parlons collaboration...

Démarche de déploiement de l'équipe d'intervention psychosociale en contexte de sécurité civile/COVID 19

Plus de 28 participants touchant le secteur de la santé mentale parviennent à s'entendre sur l'importance de collaborer ensemble afin d'assurer une qualité de service et d'intervention à la population Lanaudoise. Cette démarche se dénote tant par la qualité de la présentation du CISSSLan que par l'ouverture de l'ensemble des partenaires du milieu. Cet exercice nous a permis de s'assurer que la population isolée puisse recevoir des services, tout en démontrant notre capacité à travailler ensemble pour le mieux être des citoyens!

D'ailleurs si ce service vous est inconnu, suivez ce lien...

<http://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca/coronavirus/soutien-psychosocial/>

TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN ! (Proverbe africain)



Selon le RRASMQ: "On demande, tous partis politiques confondus, plus de services en santé mentale. Pour mieux intervenir à rendre fonctionnelles des personnes dans un système complètement dysfonctionnel. Pour essayer de faire rentrer un carré dans un rond. Ça ne fonctionnera pas. Ce dont on a besoin, c'est d'humanité. D'empathie."

Envie d'en savoir plus... Suivez ce lien :

[https://www.ledevoir.com/opinion/libre-opinion/591166/dommages-collateraux?](https://www.ledevoir.com/opinion/libre-opinion/591166/dommages-collateraux?fbclid=IwAR2bU9pKoR5yDD1O9QgoG9oNeOKQMZTIASWDDGELnPOON3oUUavpZg1IYZI)

[fbclid=IwAR2bU9pKoR5yDD1O9QgoG9oNeOKQMZTIASWDDGELnPOON3oUUavpZg1IYZI](https://www.ledevoir.com/opinion/libre-opinion/591166/dommages-collateraux?fbclid=IwAR2bU9pKoR5yDD1O9QgoG9oNeOKQMZTIASWDDGELnPOON3oUUavpZg1IYZI)