

ROCASML

Regroupement des organismes communautaires et
alternatifs en santé mentale de Lanaudière



*Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès,
travailler ensemble est la réussite.*

Henri Ford

MOT DE LA PRÉSIDENTE

À chacun de vous,

Année charnière de notre plan triennal, 2017-2018, aura été sous le signe de la visibilité et de la reconnaissance de notre regroupement, permettant ainsi de le positionner comme un incontournable du secteur santé mentale, tant au niveau régional que provincial.

Notre expertise a été reconnue, d'abord par nos pairs et entre nous, où chacun a été appelé à contribuer à la réussite de cette année. Ensuite, par nos partenaires et tout particulièrement par la direction de la santé mentale, lors de son invitation à coanimer et à participer au comité organisationnel de la Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière.

Au plan national, notre participation a été sollicitée au sein du COSME (Le Réseau communautaire en santé mentale), afin de rejoindre l'ensemble des regroupements régionaux œuvrant au secteur de la santé mentale, devenant ainsi un acteur sur le plan national.

Le ROCASML, malgré un sous-financement évident, est parvenu à mener de front plusieurs dossiers et ce grâce à l'ensemble de ses membres ! L'engagement et l'implication de chacun des membres du conseil d'administration et des membres réguliers et sympathisants envers le regroupement, reste notre plus grande force !

Alors, un simple MERCI du fond du coeur pour l'ensemble des personnes que nous représentons avec force et conviction ! Sincèrement MERCI pour cet engagement...

Lisette Dormoy
Présidente

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	2	Notre philosophie d'intervention	8
Bref historique	3	Réalisations 2017-2018	10
La mission	4	Présences dans les médias	14
Les buts et objectifs	4	Émission de télé	15
Le conseil d'administration	5	Implication dans le milieu	15
Les membres 2017-2018	6	Perspectives 2018-2019	16



La stigmatisation en santé mentale, c'est quoi ?

C'est des comportements discriminatoires, des jugements négatifs et surtout des étiquettes qui collent à la peau, qui sont préconçus et qui sont difficiles à enlever !

Cette stigmatisation apporte quoi ?

Des conditions sociales et financières difficiles et des fausses croyances. De l'isolement, des blessures et du rejet ne sont que quelques-unes des conséquences de la stigmatisation pour la personne.

Cessons de juger et laissons place à la déstigmatisation !

Comme société nous devons en parler ouvertement, nous informer et combattre les stéréotypes. Mais surtout, nous devons arrêter d'avoir peur de la différence.

Ensemble, apprenons à nous connaître, car c'est ainsi que l'on forme une société inclusive, diversifiée et plus forte.

Ensemble, mettons fin à la stigmatisation, brisons les chaînes de l'ignorance et apprenons à nous connaître !

Texte écrit par Vicky Dumont et
Jonathan Allard

BREF HISTORIQUE

Depuis 1992, le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML) travaille à promouvoir l'approche alternative en santé mentale et à soutenir ses groupes membres dans le développement de services. Présent sur l'échiquier régional et national, le ROCASML joue son rôle d'analyse et d'influence, afin de forger le plus possible des partenariats qui reflèteront les valeurs et qui respecteront l'autonomie de ses membres, les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (OCASML).

C'est en décembre 2015, suite aux mesures d'austérité et à la restructuration du réseau de santé et de services sociaux, que les membres du ROCASML ont convié l'ensemble des organismes communautaires œuvrant en santé mentale à participer à un lac à l'épaule. Ce rendez-vous avait pour objectifs de favoriser la cohésion du regroupement, d'amorcer une réflexion collective sur la vision critique en santé mentale et d'identifier les prochaines priorités d'action qui serviront d'assise, pour l'élaboration du prochain plan de travail triennal 2016-2019.

Les actions proposées dans le plan de travail visent à soutenir la mobilisation, la concertation et la communication entre les membres et les acteurs concernés par la santé mentale, à augmenter la connaissance et développer une vision commune en matière de pratiques et finalement, à confirmer le positionnement du regroupement à l'échelle régionale et nationale.



LA MISSION

Le ROCASML a pour mission de promouvoir l'approche alternative en santé mentale et de soutenir ses groupes membres. La promotion du développement de services adéquats en santé mentale dans Lanaudière est également au centre des préoccupations du regroupement.

Tous les membres du ROCASML sont des groupes communautaires autonomes qui s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale.



LES BUTS ET OBJECTIFS

- ⇒ Promouvoir les droits et les intérêts des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale et leur donner de l'information au sujet de leurs droits.
- ⇒ Regrouper les ressources communautaires et alternatives non institutionnelles en santé mentale de la région de Lanaudière pour défendre leurs intérêts auprès de la Régie Régionale et de toutes les instances gouvernementales.
- ⇒ Échanger des services, du support, de la formation et de l'information entre les ressources communautaires et alternatives non institutionnelles en santé mentale de Lanaudière.
- ⇒ Promouvoir une compréhension globale de la santé, qui tient compte des conditions sociales, économiques, politiques, familiales, culturelles, psychologiques et physiologiques.
- ⇒ Revendiquer et obtenir des fonds, subventions et autres contributions adéquates et diversifiées, pour réaliser les objectifs du ROCASML, tout en préservant l'autonomie financière des groupes.
- ⇒ Éduquer et sensibiliser la population aux différents objectifs du ROCASML.
- ⇒ Développer les contacts avec d'autres regroupements et organismes existant à travers le Québec et le Canada.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les administrateurs se sont rencontrés à 9 reprises, en 2017-2018.

L'assemblée générale des membres a eu lieu, le 20 juin 2017. Il y avait 18 personnes présentes qui représentaient 7 organismes membres ainsi que des organismes œuvrant en santé mentale, non membre. Les administrateurs élus et en poste au 31 mars 2018 sont :

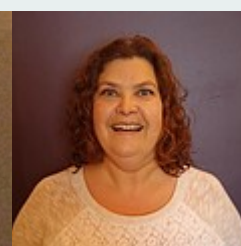
Madame Lisette Dormoy, Présidente
Le Vaisseau d'Or (des Moulins)

Madame Sylvie Forest, Vice-Présidente
La Bonne Étoile

Madame Lucie Mireault, Secrétaire-Trésorière
La Rescousse Amicale

Madame Joyce Lawless, administratrice
Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Madame Estelle Dionne, administratrice
Habitat Jeunesse Mascouche



De gauche à droite:
Mme Estelle Dionne,
Mme Lisette Dormoy,
Mme Joyce Lawless,
Mme Lucie Mireault,
et en médaillon,
Mme Sylvie Forest.

LES MEMBRES 2017-2018

BONNE NOUVELLE !

En 2017-2018, La Lueur du Phare de Lanaudière, Le Tournesol de la Rive-Nord et Propulsion Lanaudière ont renouvelé leurs membership auprès du ROCASML.

Le ROCASML rejoint plus de 1 040 personnes vivant avec une problématique de santé mentale et les membres de leurs entourages.

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est un organisme à mandat régional, qui intervient auprès de personnes ou de groupes aux prises avec un problème relié au suicide.

162 membres

Habitat Jeunesse Mascouche

Offrir des services d'hébergement temporaire et autres services d'aide tels que le support, l'écoute, le dépannage, des ateliers d'information sur des sujets tels que la toxicomanie, la sexualité, le travail et les valeurs... pour les jeunes adultes de 18-30 ans ayant des problèmes en santé mentale. Nous offrons également des services de soutien en logement, pour les adultes vivant avec des problématiques de santé mentale dans le Sud de Lanaudière.

143 membres

La Bonne Étoile

La Bonne Étoile est un groupe alternatif en santé mentale. Elle s'adresse aux personnes de 18 ans et plus qui se reconnaissent vivre ou avoir vécu un problème de santé mentale. La mission de La Bonne Étoile est de favoriser l'entraide, d'offrir de l'écoute, mais aussi d'apporter des outils à ceux qui la fréquentent, afin qu'ils se réapproprient du pouvoir sur leur vie.

56 membres

La lueur du phare de Lanaudière

La Lueur du phare de Lanaudière est un organisme communautaire (organisme sans but lucratif légalement constitué) géré par et pour ses membres. L'organisme dessert tout le territoire de Lanaudière et s'adresse aux membres de l'entourage (parents, conjoints, enfants, fratrie, amis) de personnes ayant un trouble majeur de santé mentale, tel que : schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de personnalités et psychoses.

254 membres

La Rescousse Amicale

La Rescousse Amicale est un organisme communautaire alternatif en santé mentale qui couvre le territoire de la Matawinie. Elle a comme mission de regrouper des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes en santé mentale, afin de développer l'entraide. Nous apportons aussi le maximum de support possible à des personnes qui vivent une situation sociale, familiale ou économique pouvant conduire à des problèmes de santé mentale. Nous favorisons l'autonomie et la prise en charge par la personne elle-même. Nous assurons la primauté de la personne : respecter sa personnalité, sa façon de vivre, ses différences et les liens qu'elle entretient avec son environnement. Nous informons les membres sur leurs options.

90 membres

La Rescousse Montcalm

La Rescousse Montcalm est un organisme communautaire alternatif en santé mentale qui couvre le territoire de Montcalm. Elle a comme mission d'accompagner les personnes vers un mieux-être en santé mentale, d'offrir différents services et activités, afin de briser l'isolement des personnes, leur permettre de s'exprimer, les aider à démystifier la santé mentale, leur permettre de reprendre du pouvoir sur leur vie et d'être informées sur les services des autres ressources.

50 membres

Le Tournesol de La Rive Nord

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme communautaire et alternatif en santé mentale qui dessert la MRC L'Assomption. Sa mission est : d'aider les gens à briser leur isolement. Notre approche est basée sur la personne en tant qu'individu unique d'où notre slogan « *La personne avant tout...* » Ce sont des personnes que nous accueillons non pas des diagnostics. Nous favorisons l'autonomie de la personne et de sa propre prise en charge.

132 membres

Le Vaisseau d'Or (des Moulins)

Le Vaisseau d'Or (des Moulins) est un organisme à but non lucratif de la MRC Les Moulins pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale, regroupant deux volets : groupe d'entraide et maison d'hébergement. Par son approche alternative et l'entraide entre ses membres, il vise à combattre la pauvreté et les préjugés, la stigmatisation, briser l'isolement, faire reconnaître leurs droits et améliorer leur santé mentale et physique.

53 membres

Propulsion Lanaudière

Construire, acquérir, améliorer ou louer, dans un but exclusivement charitable, un ou plusieurs projets d'habitation à bas loyer, pour des personnes en difficulté d'adaptation. C'est d'offrir également des services de soutien et d'accompagnement dans la communauté et en logement, principalement à des personnes ayant un problème de santé mentale. De même, il s'agit d'étudier, de promouvoir, de protéger et de développer de toutes les manières possible, les intérêts sociaux et économiques des membres.

100 membres



QUELQUES PARTICULARITÉS DES RESSOURCES ALTERNATIVES :

Valoriser la participation des personnes;

Développer le sentiment d'appartenance et de participation des personnes dans la ressource ;

Favoriser l'implication et la participation des personnes au sein de leur communauté ;

Les ressources s'expriment dans la lutte et les discriminations en santé mentale.

NOTRE PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Une conception globale de la personne

La personne a une histoire, elle vit dans un milieu donné et dans des conditions économiques, sociales, culturelles et politiques qui lui impriment des caractéristiques propres et qui marquent ses relations avec les autres. On lui reconnaît son droit à la différence, on respecte son intégrité. Au-delà de la différence, les ressources alternatives ont une approche humaine qui tient compte de la réalité de la personne. Les ressources alternatives considèrent la personne dans sa capacité d'être avec l'ensemble de ses forces et de ses difficultés. Les ressources alternatives tiennent compte que toutes les capacités de la personne peuvent être touchées. Exemple : Exprimer et communiquer toutes ses émotions, tant sa joie de vivre que ses peines.

La réappropriation du pouvoir

Les ressources alternatives prônent le pouvoir qu'a la personne sur elle-même, sur sa situation et sur son environnement. Les ressources alternatives reconnaissent que la personne fait ses propres choix, idéalement de façon libre et éclairée. Les personnes ont l'accès à tous les lieux de pouvoir décisionnels au sein des ressources alternatives, ces dernières travaillent à améliorer, développer, inventer des formes nouvelles d'exercice du pouvoir. Les ressources alternatives reconnaissent le droit à la contestation des abus de pouvoir par les personnes individuellement et collectivement.

La qualité de l'accueil

Les ressources alternatives accordent beaucoup d'importance à établir des rapports égaux à dimension humaine, à la capacité de communiquer les uns avec les autres et à maintenir des efforts constants d'intégration pour les nouveaux venus. Les ressources alternatives visent à créer les conditions permettant de vivre avec la souffrance et de faire en sorte qu'elle devienne une source d'enrichissement, pour les personnes qui ont à la vivre. Elles laissent le choix à la personne de vivre autrement. Elles contribuent à créer un lieu et un sentiment d'appartenance où l'on tend à éliminer les préjugés. Elles favorisent les contacts directs. Elles tentent d'éviter le plus possible la hiérarchie, la bureaucratie, les rapports de domination. Elles reconnaissent la force de l'entraide et le respect mutuel.

Les ressources à taille humaine

Les ressources alternatives demeurent à taille humaine, c'est-à-dire qu'elles accueillent les personnes et leur facilitent l'accès à la communication et à la participation. Des ressources souples, en constante évolution, c'est-à-dire qu'elles se remettent souvent en question selon les circonstances, les événements, les besoins exprimés et manifestent une grande capacité d'adaptation. Des ressources où les structures administratives sont simples, ce qui facilite l'accès aux services. Elles favorisent la qualité au niveau des services, de l'accueil et des relations humaines. Les ressources alternatives reconnaissent le droit aux opinions minoritaires de s'exprimer.

Des ressources engagées socialement et politiquement

Les ressources alternatives cherchent à tisser des liens multiples et variés avec la communauté où elles sont implantées. La ressource alternative a la responsabilité d'intervenir dans la société où elle évolue. Elle se doit de lutter contre les préjugés et de s'impliquer dans les causes sociales plus globales (comme la pauvreté par exemple). Elles doivent remettre en question les abus de pouvoir psychiatriques et toutes les formes de domination. Les ressources alternatives doivent s'unir avec les personnes qui sont la raison d'être des ressources en vue de faire valoir leurs droits et leurs revendications.

RÉALISATIONS EN 2017-2018

C'est en décembre 2015, suite aux mesures d'austérité et à la restructuration du réseau de la santé et des services sociaux, que les membres du ROCASML ont convié l'ensemble des organisations œuvrant au sein du secteur de la santé mentale, à participer à un lac à l'épaule.

Ce rendez-vous avait pour objectifs de favoriser la cohésion du regroupement, d'amorcer une réflexion collective sur la vision critique en santé mentale et d'identifier les prochaines priorités d'action qui ont servi d'assise, pour l'élaboration du plan de travail triennal 2016-2019.

Le plan de travail 2016-2019 est présenté sur trois axes. Les actions dans le plan de travail visent à soutenir la mobilisation, la concertation et la communication entre les membres et les acteurs concernés par la santé mentale, à augmenter la connaissance et développer une vision commune en matière de pratiques et finalement à confirmer le positionnement du regroupement à l'échelle régionale et nationale.

AXE 1 : FAVORISER LA COHÉSION DU REGROUPEMENT ET AMÉLIORER SON FONCTIONNEMENT

Consolider et solidariser le fonctionnement du regroupement

- ☺ L'animation des rencontres du regroupement avec Isabelle Levasseur a permis de réaliser le plan de travail 2017-2018 et de mieux structurer les travaux reliés aux différents axes. Les membres ont assumé la planification des rencontres et à tour de rôle la prise de notes.
- ☺ Le plan de travail a été actualisé à deux reprises cette année. Les membres ont participé à 9 comités de travail durant la présente période.

Comité Rétablissement: Inventorier la documentation des réflexions et des échanges antérieures avec les membres du ROCASML afin d'en ressortir une position régionale sur le rétablissement et l'appropriation du pouvoir. **Mandat réalisé et terminé.**

Comité AGA du RRASMQ : Assurer la réalisation de cet événement en 2018-2019 dans la région de Lanaudière, afin de faire connaître celle-ci auprès du regroupement national.

Comité Bulletin du ROCASML: Diffuser les réussites, des coups de cœur et des informations auprès des membres, du milieu en santé mentale et des partenaires du milieu.

Comité Membership: Visiter les organismes en santé mentale non-membres, présenter la nouvelle direction et vision du ROCASML, afin d'augmenter le membership du regroupement. **Mandat réalisé et terminé.**

Comité Code d'éthique et valeurs: Élaborer et réaliser le document de la régie interne du ROCASML, qui inclût le Code d'éthique et les règles de fonctionnement du regroupement. **Mandat réalisé et terminé.**

Comité de la Semaine de la santé mentale : Élaborer une action de visibilité et de sensibilisation auprès de la communauté. Plus de 1 800 signets, portant sur la déstigmatisation, ont été remis et distribués par 40 bibliothèques de la région, lors de la semaine de la santé mentale en mai 2017. Voir le signet version recto-verso en page 2 et 3.

Comité de formation : Inventorier les besoins de formation des membres, afin de planifier un plan de formation.

Comité trajectoire de services/typologie : Planifier et organiser une trajectoire de services en santé mentale, afin de le diffuser auprès des membres du ROCASML, du réseau de la santé, des organisations régionales et des personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

Comité du 25^{ième} anniversaire du ROCASML : Organiser et réaliser le 25^e anniversaire du ROCASML qui a eu lieu le 5 décembre 2017. Sous la forme d'un 5 à 7, près de 40 personnes ont participé à l'évènement. Une brochure a été réalisée à cet effet et il y a eu une parution médiatique dans le Journal de Joliette. **Mandat réalisé et terminé.**

Contribuer au développement et à la diffusion des actions portées par le ROCASML et ses membres

- ☺ La diffusion des actions portées, par le regroupement, a été réalisée par l'entremise du bulletin d'information. Cinq parutions ont été produites pour la période couverte soit Avril, Juin, Septembre et Décembre 2017, ainsi qu'en Février 2018.
- ☺ Aussi, afin de contribuer au développement et à la diffusion des actions portées par le ROCASML, la brochure du 25^e anniversaire a été transmise aux députés, aux regroupements de la région, aux membres de la Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière et à certaines instances nationales (COSME, RRASMQ, AGID_SMQ).
- ☺ Le ROCASML a soutenu des initiatives réalisées par le regroupement et ses groupes membres, notamment par le biais de lettres ou de mentions spécifiques, comme l'appui au Centre de prévention du suicide de Lanaudière au sujet de sa revendication du statu quo pour la ligne 1 866 APPELLE la nuit, la vision ressortie lors du Rendez-vous des OCA à la TROCL, le 25^e anniversaire de la Lueur du Phare de Lanaudière et la signature du ROCASML pour la déclaration pour les jeunes du Forum Jeunes et Santé mentale.
- ☺ Le ROCASML a appuyé la démarche du COSME en envoyant une lettre auprès des ministres Charlebois et Laïeto mentionnant que l'indexation annuelle du PSOC devait être proportionnelle à celle du Réseau de la santé et des services sociaux.
- ☺ Les membres du regroupement ont participé à la réalisation du colloque Reconnaissance qui a eu lieu le 14 février 2018 et dont l'objectif était de présenter les différents services, approches et mission du réseau public et des organismes s'adressant particulièrement aux personnes ayant un vécu en santé mentale. Il y a eu 130 personnes qui y ont participé. Une présentation des services en santé mentale a été réalisée sous la forme de scénettes. Cet événement a été un succès et bien représentatif de la région, puisque les participants provenaient, d'un tiers chacun, du réseau de la santé (CISSSS de Lanaudière), du milieu communautaire et des personnes utilisatrices et membres de l'entourage.

Définir nos principes de collaboration et de partenariat

- ☺ Le ROCASML a eu le mandat de planifier et d'organiser un atelier portant sur la concertation et le membership au sein de la Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière, qui a été réalisé le 13 février 2018.

RÉALISATIONS EN 2017-2018

AXE 2 : METTRE DE L'AVANT LE RÔLE DE SENSIBILISATION ET DE RÉFLEXION COLLECTIVE DU REGROUPEMENT

Analyser et développer une vision critique quant au PASM 2015-2020

- ☺ L'approfondissement des connaissances et le développement de stratégies d'action en lien avec le PASM se sont réalisés de façon continue, lors des discussions au sein du regroupement. Diverses interventions, telles que la mise en place du plan d'action sur la primauté de la personne, le dossier du dédoublement des services et la présentation des électrochocs lors de la Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière ont fait l'objet de discussions et d'interventions auprès des acteurs concernés.

Développer une vision critique de la nouvelle gouvernance du CISSS de Lanaudière

- ☺ Le développement de la vision critique de la nouvelle gouvernance du CISSS de Lanaudière se réalise en mode continu et au fur et à mesure que les opportunités se présentent. Notons que le CISSS de Lanaudière a offert au ROCASML de participer au Comité organisationnel et à la co-animation de la Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière. Cette Table a confié le mandat au ROCASML d'assurer le processus de consultation sur le membership de la Table. En ce sens, 2 rencontres stratégiques ont eu lieu avec la direction santé mentale (tant avec l'ancienne direction qu'avec la nouvelle direction en poste depuis février 2018). De plus, le ROCASML a reçu une contribution financière dans le budget discrétionnaire de la direction en santé mentale afin de lui permettre de s'impliquer activement au sein de la région. La direction en santé mentale du CISSS de Lanaudière et la responsable du PSOC régional ont également été présents, lors de la tenue de l'activité du 25e anniversaire du regroupement.

Développer une vision critique sur le rétablissement

- ☺ Les concepts d'Appropriation du pouvoir et du Rétablissement ont été discutés en atelier le 4 mai 2016 et repris le 28 novembre 2017, lors d'une journée avec les membres du regroupement. Suite à une réflexion et à des discussions, les membres se partagent une compréhension commune des concepts et assurent ainsi, un positionnement régional. À cet effet, le document portant sur le positionnement du ROCASML est annexé au document de la régie interne du regroupement.

RÉALISATIONS EN 2017-2018

AXE 3: CONSOLIDER LA POSITION POLITIQUE DU REGROUPEMENT

Développer une stratégie de représentation pour impacter le projet plan d'action de la TCRSML

- ☺ Les membres du regroupement participent à la TCRSML et sont présents aux comités de travail, s'y rattachant. Ils participent au comité organisateur de la Table, assurent la co-animation et participent au Comité du logement, au Comité de la primauté, au Comité de la Reconnaissance et au Comité fluidité. Les objectifs de participation et les stratégies d'intervention sont discutés, lors des rencontres du ROCASML et présentés à la TCRSML.

Assurer la position du regroupement face aux diverses instances publiques et communautaires

- ☺ Suite à une rencontre avec le coordonnateur de la TROCL, le ROCASML est reconnu comme étant l'interlocuteur privilégié pour le secteur de la santé mentale, au sein de la région de Lanaudière.
- ☺ Le ROCASML favorise la voix collective vs la voix individuelle et dans ce sens, défend son point de vue dans la réalisation du plan d'action sur la primauté de Lanaudière.
- ☺ La région de Lanaudière sera la région hôte pour la tenue de l'AGA du RRASMQ en juin 2018. Le ROCASML participe activement à la co-organisation de cet événement, en y intégrant les notions du milieu rural, urbain et autochtones qui représentent bien les couleurs de la région de Lanaudière. L'événement aura lieu à l'auberge du lac taureau, à St-Michel des Saints.
- ☺ Lors de la semaine de la Santé mentale de mai 2017, le ROCASML a procédé à la réalisation de 5000 signets, portant sur la discrimination et la stigmatisation pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale, qui a été distribué auprès de 40 bibliothèques de la région qui ont distribués 1 815 signets. Tous les autres signets ont été distribués par les membres du ROCASML, auprès de leurs membres et des instances régionales.
- ☺ Une demande de financement dans le cadre du PSOC a été acheminé au CISSS de Lanaudière et celui-ci a remis une somme de 4 500 \$ dans son budget discrétionnaire. Une demande de financement a été envoyé à Service Canada, dans le cadre du programme Carrière-Été 2018, afin d'obtenir les services d'un agent de communication .
- ☺ Consultation des membres et des organismes non-membres œuvrant en santé mentale, concernant la démarche en lien avec le membership de la Table régionale de concertation en santé mentale de Lanaudière.
- ☺ Rencontre du ROCASML et de Pleins Droits Lanaudière concernant le financement de l'IMPACT et de son membership au regroupement.

PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS

8 décembre 2017 – Le Journal de Joliette

Bon 25e anniversaire au ROCASML: Un 5 à 7 sous le signe de la déstigmatisation

Les 25 ans du Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML) ont été soulignés hier, lors d'un 5 à 7 tenu à la Distinction, à Joliette. Une trentaine de personnes issues des différents groupes membres de l'organisme, du milieu de la santé et des services sociaux, et des représentants des bureaux des députés Véronique Hivon et Gabriel Ste-Marie ont assisté à l'événement festif. « Tous les organismes communautaires naissent des besoins de la communauté. Le ROCASML, pour sa part, est né d'un besoin d'organismes lanaudois dédiés à la santé mentale, qui ont senti le besoin de se rassembler pour discuter de divers enjeux préoccupants. Depuis nos débuts, de nouveaux organismes ont été créés, des enjeux ont évolué, d'autres moins, et ensemble, on a continué d'avancer. On célèbre aujourd'hui les 25 ans de ce beau et grand travail collectif », a affirmé Lisette Dormoy, présidente du ROCASML et animatrice de la soirée.

Un parcours enrichissant pour toute la région

En ouverture, madame Dormoy a dressé un portrait de l'impressionnant chemin parcouru par le ROCASML. Au fil des ans, l'organisme actif sur les plans local, régional et national a pris part activement à de nombreuses tables de concertation et participé à la mobilisation des acteurs du milieu. Il a offert son appui et mis la main à la pâte pour permettre la mise en place de multiples projets visant à sensibiliser le public à l'expertise des ressources alternatives en santé mentale et à soutenir les personnes utilisatrices de services en santé mentale, comme le programme d'Accompagnement à la gestion autonome de la médication (GAM). Depuis toutes ces années, l'organisme contribue aussi au transfert de connaissances et à l'amélioration des pratiques alternatives en santé mentale, notamment par le biais de recherches, de réflexions, de colloques et de formation.

La personne au-delà du diagnostic

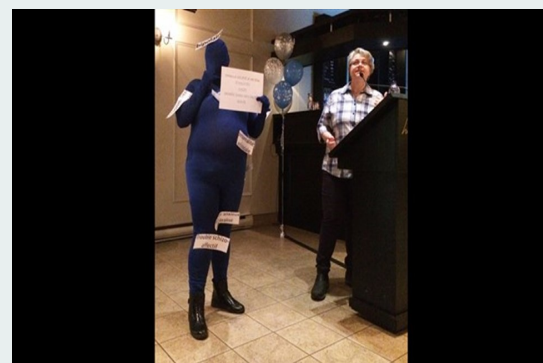
Comme en fait foi sa grande campagne de distribution de signets portant sur la stigmatisation, organisée cette année dans les bibliothèques de la région, le ROCASML rappelle et martèle qu'une personne ne se définit pas par une étiquette ou un diagnostic. Ainsi, les personnes présentes au 5 à 7 ont reçu la visite de Blue Woman, un personnage illustrant, de fort belle façon, ce principe. BlueWoman entre en scène, vêtue d'un costume intégral bleu sur lequel on peut lire des étiquettes portant différents noms de maladies mentales. Peu à peu on la dépouille de ses étiquettes, défaisant certains mythes et tabous, puis lorsque toutes les étiquettes ont disparu, on découvre la



tête de la personne dans le costume de BlueWoman, qui nous raconte brièvement son histoire. Les participants du 5 à 7 ont également eu la chance d'entendre une conférence de madame Julie Rivard, animatrice au CAMÉE (Centre d'activité pour le maintien de l'équilibre émotionnel) d'un groupe d'entendeurs de voix et un mot d'appui de madame Annie Pavois, co-responsable au développement des pratiques et à la formation pour le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec. Avec ses nombreuses réalisations significatives tant pour les Lanaudois et Lanaudoises ayant un problème de santé mentale que pour les organismes et intervenants qui travaillent auprès d'eux, on ne peut que souhaiter longue vie au ROCASML.

ÉMISSION DE TÉLÉ

Le ROCASML a été invité à participer à l'émission Point virgule, émission d'intérêt public à la CTB-TV. Un reportage d'une trentaine de minutes, diffusé en mars 2018, le ROCASML a parlé de son historique, sa mission et sa clientèle ainsi que des défis actuels. Cette vitrine a également permis de souligner le 25^e anniversaire du ROCASML. Voir l'émission au <http://videotheque.ctbtv.ca/maestrov/app/client/assetmanager/assetmanager.php?USERNAME=public&PASSWORD=public>



IMPLICATION DANS LE MILIEU

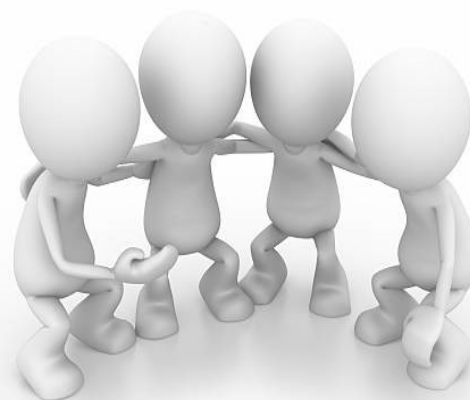
Le ROCASML est représenté et impliqué au sein des instances suivantes au niveau :

Régional

- ⇒ La Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)
- ⇒ La Table régionale de concertation en santé mentale de Lanaudière (TRCSML)

National

- ⇒ Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)
- ⇒ Le Réseau communautaire en santé mentale (COSME)
- ⇒ Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)



PERSPECTIVES 2018-2019

Assurer l'animation des rencontres du regroupement ;

Réaliser une journée régionale afin d'établir les balises d'un plan d'action triennal 2019-2022 ;

Mettre en place un programme de formation pour les membres ;

Réaliser une stratégie de communication externe ;

Développer un positionnement régional sur les pairs aidants dans la région de Lanaudière ;

Organiser et participer à l'AGA du RRASMQ dans Lanaudière;

Tenir une activité promotionnelle lors de la semaine en santé mentale 2019.



Le Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML)

517 rue Archambault
Joliette, Québec
J6E 2W6

450-759-8853
rocasml@videotron.ca