

En 2018, le ROCASML a initié une action concertée auprès de l'ensemble des corps policiers de la grande région de Lanaudière. Nous tenons à souligner que Le Tournesol de la Rive Nord perpétue avec enthousiasme cette action !



Donc, après la visite des policiers de L'Assomption en avril dernier, Le Tournesol de la Rive-Nord récidive auprès des policiers de Repentigny afin de mieux faire connaître l'organisme et ses services en santé mentale.



**Discrimination à l'emploi ou au logement, pauvreté, masquage diagnostique, perte de crédibilité, stigmatisation, non accès à l'information...**

... quels sont les principaux obstacles que vivent les personnes ayant reçu un diagnostic psychiatrique ? Comment faire collectivement pour les réduire et les surmonter ?

**Le samedi 5 octobre prochain**, le comité Mobilisation du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec vous invite à un rassemblement ayant comme thème "**Course folle pour nos droits**".

Ce rassemblement vise à dénoncer et à mettre en lumière les difficultés que vivent les personnes ayant un diagnostic en santé mentale quant au respect de leurs droits.

Qu'en est-il du droit à la santé ?

Comment s'assurer que tous et toutes aient plein accès à leurs droits ?

10h30-11h00 : Rassemblement et prise de parole publique

11h00-12h00 : Course folle pour nos droits, parcours immersif sur la santé mentale

<https://www.facebook.com/events/1116659671876724/>

### Saviez-vous que ?

Reformuler les propos permet de rassurer la personne vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale (et tout autre personne) quant à l'écoute et la compréhension de son message. Cela stimule l'échange et facilite le rapport égalitaire avec la personne.

De plus, il est préférable de ne rien dire plutôt que d'improviser maladroitement. Les silences ont souvent leur place et s'avèrent habituellement bénéfiques. Les silences permettent de réfléchir et de faire une pause.

**Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)** est soucieux d'améliorer les connaissances à l'égard de la cause qui constitue sa mission. C'est pourquoi il organise chaque année un colloque en prévention du suicide auquel il convie les **intervenants lanauois**.

La 17<sup>e</sup> édition aura lieu le 30 octobre 2019, au Club de golf Montcalm sous le thème **Agir différemment... pour redonner espoir! Pour plus d'infos, communiquer au 1 866 APPELLE**.



Le Conseil d'administration et l'équipe de La lueur du phare de Lanaudière sont très heureux de vous proposer un colloque des plus enrichissant,

### ENTOURER L'ENTOURAGE

Un après-midi d'information, un souper des plus plaisant et une conférence très inspirante viendront clôturer cette belle journée qui vous est offerte ! Le but de ce colloque est de vous outiller afin de mieux faire face à votre vécu tout en vous offrant un moment de répit.

Pourquoi ne pas profiter de cette belle journée qui s'offre à vous ?

Après tout, vous le méritez tellement.

25\$ pour les membres

40\$ pour les non-membres

Pour informations : 450 752-4544 ou

sans frais 1 800 465-4544

<https://www.facebook.com/events/522778818495465/>

**TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN!** (Proverbe africain)