

Bonne rentrée à tous,

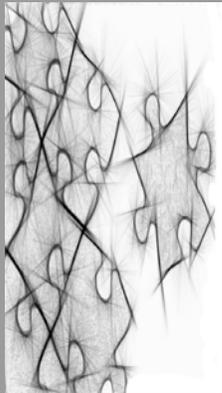
J'ose espérer que la belle et chaude saison estivale vous a permis de prendre soin de votre santé mentale en vous permettant des petits et grands moments de ressourcements.

C'est aussi avec un réel plaisir que je vous invite à lire notre huitième édition du Bulletin du ROCASML. Nous continuons notre lancée de vous informer sur les pratiques en santé mentale, sur l'approche alternative et la défense des droits ainsi que sur les activités et services pouvant vous outiller dans votre quotidien.

Le ROCASML est fier d'augmenter son membership à 10 organisations œuvrant en santé mentale dans la région de Lanaudière en souhaitant la bienvenue au groupe d'entraide en santé mentale Berthier/Lavaltrie : L'Envol.

De plus, le ROCASML est maintenant le fiduciaire du regroupement l'IMPACT qui confirme l'importance d'assurer la présence des personnes directement concernées non seulement dans notre vision d'ensemble du secteur santé mentale mais également au sein de tous les comités de travail pour améliorer la qualité et le continuum de services entre les différentes organisations de notre territoire. Je profite de cette tribune pour souligner et remercier l'implication de Sylvain Chasles et de Francine Gemme qui ont tenu le phare durant cette transition.

Bonne rentrée automnale,
Lisette Dormoy, Présidente



Formation sur le dévoilement en santé mentale

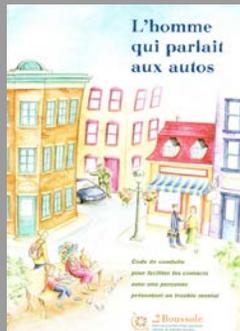
Mardi, 16 octobre 2018

Cette formation vous amène à reconnaître les enjeux du dévoilement et à vous outiller pour accompagner les gens qui ont des choix à faire en vue de leur insertion ou réinsertion à l'emploi.

Suivez ce lien pour plus d'information : [Formation sur le dévoilement en santé mentale](#)



Laurence Caron
AQRP



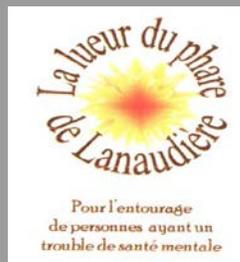
L'HOMME QUI PARLAIT AUX AUTOS

Code de conduite pour faciliter les contacts avec une personne présentant des comportements déroutants.

L'homme qui parlait aux autos illustre de façon concrète l'application des conduites à adopter et à éviter auprès de personnes ayant des comportements de paranoïa, d'hallucinations, d'humeur dépressive et d'idées suicidaires, de panique ou d'agressivité. Il s'adresse à toutes les personnes qui désirent mieux s'outiller.

L'homme qui parlait aux autos et sa version anglaise, The Man Who Talk to Cars, sont disponibles au coût de 5,00\$ l'unité à La Boussole.

Par courriel à carolinehuot@laboussole.ca, par télécopieur au 418-523-8343 ou par la poste au 302, 3e Avenue, Québec (Québec) G1L 2V8



La lueur du phare de Lanaudière est fière de vous inviter à la conférence de Mme Johanne Lavoie :

Elle offre des outils concrets aux personnes vivant avec un trouble de santé mentale ainsi qu'à leur entourage. La compréhension des divers aspects reliés à la santé mentale permet une meilleure communication afin de trouver des solutions satisfaisantes aux différentes difficultés rencontrées.

Mercredi le 3 octobre 2018 à 19 h 30, au centre communautaire de Notre-Dame-des-Prairies, au 225 boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1E5

Gratuit pour les gens déjà membres lors de l'évènement 25 \$ par personne non-membre Inscription obligatoire
Appelez au 1 800 465-4544 ou au 450 752-4544 Vous pouvez visiter leur site : <https://www.lueurduphare.org/>



Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) invite les citoyens et citoyennes du Québec à les rejoindre lors de leur rassemblement national du 8 octobre prochain.

À cette occasion, nous lancerons les activités de la 6e Journée de l'Alternative en santé mentale, journée qui sera soulignée dans de nombreuses communautés de la semaine.

Venez nous rejoindre à partir de 10h00 sur l'esplanade de la station Mont-Royal pour un rassemblement festif et solidaire sur le thème de la santé mentale. Nous y tiendrons un Porteurs de parole à partir de la question suivante :

"À quoi ressemblerait un Québec qui prend soin de la santé mentale?"

Ça m'intéresse : <https://www.facebook.com/events/236530163881240/>

<https://www.youtube.com/watch?v=x4lOc4YxDFo&feature=voutu.be>

Si vous avez des informations à diffuser, que vous désirez voir paraître dans le Bulletin, relative à la santé mentale, n'hésitez pas à nous les faire parvenir AVANT le 15 novembre 2018. Prochaine parution: Décembre 2018.