

À vous tous,

C'est avec un réel plaisir que le ROCASML vous présente son conseil d'administration.



Profitez bien de tous les plaisirs et les joies que la période estivale va vous offrir afin de bien recharger votre énergie.

Les membres du ROCASML



À l'initiative du COSME (Réseau communautaire en santé mentale), le ROCASML a procédé à un processus de consultation auprès de l'ensemble des organisations œuvrant en santé mentale dans la région de Lanaudière afin d'identifier et recommander différentes actions à introduire dans la réalisation du prochain plan d'action ministériel en santé mentale 2020-2025, au Ministère de la Santé et des services sociaux. Le ROCASML a constaté que plus de 75 % des recommandations régionales ont été acceptées par l'ensemble des régions du Québec et feront partie des discussions avec les représentants du Ministère. Une belle reconnaissance de l'implication des organisations de Lanaudière pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale !

Pour en savoir plus sur ces journées : <https://cosme.ca/devenons-un-acteur-central-des-transformations-a-venir/>



Gènes et dépression, 23 ans d'erreurs...

Des chercheurs avaient, par exemple, lié à la dépression, dès 1996, le gène SLC6A4, responsable de la production de sérotonine. Ils avaient étudié environ 1 000 personnes avant de tirer leur conclusion. Plusieurs centaines d'études s'en sont inspirées par la suite.

En mars dernier, Richard Border de l'Université du Colorado à Boulder et ses collègues n'ont cependant trouvé aucune preuve de la corrélation entre la dépression et le SLC6A4, de même qu'avec les 17 autres gènes les plus souvent liés à cet état psychologique. Ils ont pourtant testé de grands groupes de personnes, allant de 62 000 à 443 000 volontaires

Pour la suite : https://www.sciencepresse.qc.ca/actualite/2019/06/13/genes-depression-23-ans-erreurs?fbclid=IwAR3u6r_jV1E0F9Pji7n1KtqHECX-ykbSbP1rapmufs61B5gKEMsFV9IERw

TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOINI (Proverbe africain)



Cet hiver, le COSME a mené une étude sur l'état de la collaboration entre les 22 centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS et CIUSSS) et les 15 regroupements régionaux d'organismes communautaires en santé mentale du Québec. Les données recueillies indiquent que des rapports de collaboration entre les centres intégrés (CI) et les regroupements sont présents dans toutes les régions. L'étude révèle plusieurs réussites, identifie les objets d'insatisfaction et contient plusieurs suggestions pour améliorer et développer la collaboration.

Les résultats vous interpellent : http://cosme.ca/etude-sur-letat-de-la-collaboration-avec-les-centres-integres/?fbclid=IwAR3u6r_jV1E0F9Pji7n1KtqHECX-ykbSbP1rapmufs61B5gKEMsFV9IERw